

FUTURA

Le chocolat est un poison pour les chiens, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Une auditrice curieuse :] Hé Melissa, est-ce que c'est vrai que le chocolat est un poison pour les chiens ?

Tu me demandes ça parce que ton chien a mangé tout ton calendrier de l'avent ? Le pitit gourmand ! Ben j'espère que du coup ce n'est pas un poison ! On va regarder ça très vite, histoire de voir si tu dois courir en urgence chez ton vétérinaire ou pas. En tout cas les pauvres, si c'est un poison pour eux, pas de bol, c'est quand même sacrément bon le chocolat !

[L'auditrice :] C'est sûr ! Ils ne savent pas ce qu'ils loupent ! Mais bon, quoi qu'il en soit, tu peux nous en dire plus sur la composition du chocolat ?

Oui parlons un peu chocolat pour l'instant. Comme vous le savez, c'est un aliment plus ou moins sucré que l'on produit à partir de la fève de cacao. Pour cela, on fait fermenter cette fève, on la torréfie, puis on la broie pour en former une sorte de pâte liquide dont on extrait la matière grasse que l'on appelle beurre de cacao. Ainsi, le chocolat est un mélange de pâte de cacao, de beurre de cacao et de sucre. Parfois on y ajoute des épices aussi, pour l'originalité. On trouve d'ailleurs une grande différence de goût entre le chocolat noir, le chocolat au lait, et le chocolat blanc. Et pour cause, tout repose sur la teneur en cacao. Un bon chocolat noir doit contenir au minimum 35% de poudre de cacao. Il peut avoir un goût un peu amer lorsque le pourcentage excède les 70%. Ça peut être un peu particulier, c'est vrai. Le chocolat au lait n'a pas plus de 25% de cacao. Et pour le chocolat blanc, la différence vient du fait qu'il ne contient que du beurre de cacao, donc la matière grasse dont on parlait tout à l'heure. Et du sucre évidemment. Beaucoup de sucre. Personnellement je préfère le chocolat au lait, je le trouve plus doux que le chocolat noir, qui est un peu trop amer pour moi.

[L'auditrice :] Oui je suis assez d'accord, mais bon les chiens eux, ils préfèrent lequel ?

Ah oui c'est vrai, j'en oubliais presque notre sujet principal. Du coup pour bien comprendre, on va d'abord faire une ptit topo sur la composition du cacao. Les fèves de cacao brutes sont composées principalement de 50% de lipides ou plus, de glucides, à environ 20% ou plus, de protéines, 10% ou plus, et le reste, ce sont des polyphénols comme les flavonoïdes qui sont des antioxydants, des tas de minéraux, de vitamines, de l'eau, ET ! Les ingrédients qui vont nous embêter dans notre histoire : la théobromine et la caféine. Alors c'est un faible taux hein, 1 ou 2% seulement pour le premier, et moins de 0,5% pour le second. Mais ça suffit à faire un joli bazar si votre chien réussit à en chaparder. Parce que oui, pour répondre à la question de départ, c'est carrément un poison pour eux. Donc si ton chien vient de manger tout ton calendrier de l'aveugle, fonce chez le véto en effet. Surtout si c'est du chocolat noir ! Comme on l'a vu, c'est le plus concentré en cacao, donc en théobromine et caféine. Du coup, globalement, en termes de chiffres, pour du chocolat noir à 50 ou 60% de cacao, il y a un risque d'intoxication sévère à partir de 5g par kg. Et ça peut être potentiellement fatal pour une consommation de plus de 10g par kg.

[L'auditrice :] Attends une minute, je comprends pas trop cette histoire de 5g par kilo ou 10g par kilo. Ça correspond à quoi ?

Ah oui c'est important de comprendre ça parce que attention, il ne faut pas penser que 10g de chocolat peut tuer votre chien. Tout dépend en fait de son poids. En gros, ce qu'on entend par "fatal à partir de 10g par kg", c'est que si votre chien pèse 20kg, ça peut être fatal pour lui s'il a mangé 200g, c'est-à-dire en gros une tablette entière. De la même manière, si votre chien pèse 10kg, ce sera fatal pour lui s'il a mangé 100g de chocolat, et s'il pèse 5kg, il risque d'y passer s'il a mangé environ 50g de chocolat. Évidemment, ça ne veut pas dire que s'il a mangé moins il n'y a pas de risque ! On considère que si le chien mange moins de 5g par kg, il aura tout au plus quelques désordres intestinaux. C'est à surveiller, mais ce n'est pas alarmant. Bref, en gros, tout dépend du poids du chien, du poids de chocolat qu'il a mangé, du pourcentage de cacao de ce chocolat, mais aussi de ses particularités physiques et physiologiques. Un chien qui a de base une pathologie cardiaque pourrait avoir plus de risque par exemple.

[L'auditrice :] Oui dans tous les cas il vaut mieux consulter un vétérinaire au plus vite. Mais du coup, si mon chien a mangé du chocolat au lait, ça va ?

Comme le chocolat au lait est moins concentré en cacao, il faudrait qu'il en ait mangé encore plus. On considère qu'il y a moins de risque d'intoxications sévères avec du chocolat au lait, mais ça ne veut pas dire qu'il ne faut pas s'en préoccuper. Pour le chocolat blanc et les pâtes à tartiner, comme ce sont des produits très peu concentrés en cacao, il n'y a jamais de vraie intoxication. Mais bon, c'est pas la peine de tenter le diable, cachez bien tous vos produits chocolatés !

[L'auditrice :] Mais d'ailleurs au fait, je ne t'ai pas demandé, c'est quoi les symptômes pour une intoxication au chocolat ?

On va avoir des troubles digestifs avec des vomissements, de la diarrhée, dans les cas les plus graves il peut y avoir une atteinte neurologique avec des tremblements, voire des convulsions, mais aussi des troubles cardiaques avec de la tachycardie, des troubles respiratoires, et j'en passe. Dans un premier temps, votre vétérinaire pourra faire vomir votre

animal pour éliminer tout ça, ou lui donner des laxatifs. Bien sûr, ne tentez pas ça chez vous, ça risquerait d'aggraver son cas ! Par la suite, le vétérinaire pourra lui donner des traitements pour stopper les symptômes de l'intoxication.

[*L'auditrice* :] Ok je vois, il faut vraiment faire attention. Mais du coup, tu as dit que c'est la théobromine mais aussi la caféine qui leur provoquent ces problèmes, donc j'imagine qu'il faut faire super attention avec le café aussi, non ?

Exactement. Café, thé, chocolat, tout ce qui contient de la caféine du coup, mais aussi d'autres aliments comme les oignons, l'ail, l'échalote, le poireau ou la ciboulette, l'alcool évidemment, mais aussi la pâte à pain à cause de la fermentation alcoolique dans l'estomac. Oui, votre chien pourrait être complètement bourré à cause d'un petit coup de truffe dans une simple préparation de baguette. C'est dommage quand même. Il faut faire attention au sel, qui est responsable de bien des intoxications, le raisin aussi, et les pommes de terre. L'avocat aussi, puisque toutes les parties de la plante sont toxiques : les feuilles, le fruit, la graine. Bref, dans tous les cas, mieux vaut donner à son chien la nourriture qui lui convient le mieux, à savoir des croquettes ou de la pâtée que vous pourrez acheter chez votre vétérinaire ou dans les rayons dédiés aux animaux dans les grandes surfaces.

Évidemment, je ne suis pas vétérinaire, donc si vous avez le moindre doute, il vaut mieux passer un petit coup de fil à sa clinique habituelle ou aux urgences, pour être sûr de garantir une bonne santé à votre animal. Mieux vaut prévenir que guérir comme on dit ! Et surtout, faites attention pendant les fêtes, c'est souvent à ce moment-là que les cliniques et les centres anti-poison établissent leurs meilleurs records d'appels pour des intoxications au chocolat ! Alors, planquez tout !

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !